



Uttagningskriterier svenska mästerskap SK Poseidon

Bakgrund och förutsättningar

Uttagningskriterierna är framtagna som ett resultatbaserat verktyg för att ta ut Simklubben Poseidons trupp till junior SM och senior SM. Uttagningskriterier för ungdoms-SM är inte baserat på resultat. Slutgiltig uttagning görs alltid av chefstränare som därmed har rätt att göra undantag från uttagningskriterierna. Samma uttagningskriterier gäller oavsett var mästerskapet genomförs.

Synchrolag tas ut med simhoppare som har kvalificerat individuellt sig till mästerskapet.

Uttagningskriterierna är utformade i tre steg.

Ålderskriterium

Kriteriet bygger på vardera mästerskaps tävlingsregler, av Simklubben Poseidon ansedd lämpad ålder och Svenska simförbundets mästerskapsbestämmelse [regel 304](#).

Seriekriterium

Kriteriet är framtaget för att säkerställa att den tävlande kan ställa upp med en konkurrenskraftig serie. Nedan beskrivna seriekrav gäller utöver tävlingsreglernas redan satta seriekrav.

Poängkriterium

Kriteriet baseras på tidigare resultat från de 3 eller 4 senaste gånger aktuell tävling och gren genomförts. Först räknas ett medelvärde av antal deltagare för var aktuell gren. Vid tävlingar med i genomsnitt fler än 12 deltagare baseras poängkriteriet på plats 12, vid tävlingar med färre än 12 deltagare baseras poängkriteriet på genomsnittsdeltagarnumret (den genomsnittliga sistaplatsen). Poängen motsvarar den genomsnittliga poäng som krävts för att nå den bestämda placeringen.

Poängkriteriet ska uppnås på någon utav de förutbestämda uttagningstävlingarna.

Ett poängkriterium kan uppnås genom att tävla samma åldersklass som mästerskapen utförs i eller en yngre åldersklass. Exempelvis kan poängkriteriet för senior SM (seniorklass) uppnås genom en tävling i A-klassen. För att beräkna skillnaden i antal hopp räknas poängen på följande vis:

Senior SM

Obligatoriska hopp räknas bort helt. Snittpoäng av valfria hopp multipliceras med antalet hopp i seniorserien (6 för herrar och 5 för damer).

Junior SM

Snittpoäng av valfria hopp multipliceras med antalet hopp i A-klass-serien (5 för pojkar och 4 för flickor). Därefter adderas totalpoängen för de obligatoriska hoppen.

Poängkriteriet ska uppnås minst en gång för att räknas som uppnått.



Ungdoms SM

I uttagningsprocessen till ungdoms-SM används inte poängkriterier.

För att kunna bli uttagen ska hopparen uppnå ålderskriteriet och seriekriteriet i minst två individuella grenar. Inga poängkriterier används.

Ålderskriterier

C-klass, 13 år

B-klass, 14–15 år

A-klass, 16-18 år

Seriekriterier

Serie ska inte innehålla följande hopp:

102

202

302

402 (undantag i C-klassen då hoppet får göras från 1m)



Junior SM

För att kunna bli uttagen ska ålders, - serie- och poängkriterier uppnås på minst en höjd.
Simhoppare som klarat samtliga kriterier i en gren kan bli uttagen att tävla fler grenar
förutsatt att ålders- och seriekriterierna är uppnådda.

Ålderskriterier

14–18 år

Seriekriterier

Serie ska inte innehålla:

101 (undantag om hoppet används med fast svårighetsgrad i en synchroserie eller för att
svårare obligatoriskt hopp används)

102

202

302

402

Poängkriterier

Framtaget från junior SM 2023, 2022 och 2020.

Tävlingsgren	Poängkriterier
Flickor 1m	275
Flickor 3m	275
Flickor höga hopp	200
Pojkar 1m	225
Pojkar 3m	267
Pojkar höga hopp	287



Senior SM

För att kunna bli uttagen ska ålders, - serie- och poängkriterier uppnås på minst en höjd. Simhoppare som klarat samtliga kriterier i en gren kan bli uttagen att tävla fler grenar förutsatt att ålders- och seriekriterierna är uppnådda.

Ålderskriterier

14 och äldre

Seriekriterier

Serien ska följa svenska simförbundets seriekrav d.v.s.

1m:

Grupp 1, minimum dubbel volt

Grupp 2–4, minimum 1,5 volt

Grupp 5, minimum 1 volt

3m:

Grupp 1, minimum 2,5 volter

Grupp 2–5, minimum 1,5 volt

Höga hopp:

Grupp 1, minimum 2,5 volter

Grupp 2–5, minimum 1,5 volt (undantag att 201 och 301 är tillåtet från 10m)

Utöver dessa kriterier ska serien inte innehålla:

104

5122d

5221d

Poängkriterier

Framtaget Senior SM sommar 2023, vinter 2023, sommar 2022 och sommar 2021

Tävlingsgren	Poängkriterier
Flickor 1m	162
Flickor 3m	145
Damer höga hopp	170
Herrar 1m	202
Herrar 3m	202
Herrar höga hopp	202