

STYRDOKUMENT FÖR SIMKLUBBEN POSEIDON I LUND

ANTAGET AV STYRELSEN 2017-10-23

VISION

I Simklubben Poseidon ska vi med glädje, engagemang och nytänkande skapa möjlighet för alla att utvecklas.

SIMKLUBBEN POSEIDON SKALL

- erbjuda kvalificerad sim- och simhoppsträning för barn, ungdomar och vuxna simidrottare.
- erbjuda simidrottare möjlighet att nå landslagsnivå.
- ha en bred bas genom hela livet från babysim till elitgrupper där möjlighet finns till utveckling för simidrottare, individ och ledare.

DETTA VILL SIMKLUBBEN POSEIDON

För simidrottarna:

- Simidrottaren skall vara positiv och stolt över sin egen insats.
- Simidrottaren skall visa intresse och ta ansvar för sin egen träning med hänsyn till att komma i tid och ha med rätt utrustning.
- Simidrottaren förväntas meddela eventuell frånvaro på träningar och tävlingar.
- Simidrottaren skall respektera ledaren och lagkamraterna, visa glädje, bidra till motivationen samt vara ett gott föredöme. Detta gäller i ännu högre grad för simidrottare i de äldre grupperna, från SSÄ och uppåt.
- Simidrottaren skall sköta om sin kost, sömn, skola och skapa en balans i livet på ett omsorgsfullt sätt.
- Simidrottaren skall lyssna och göra som ledaren säger då det ytterst är en fråga om säkerhet men också för att alla skall få lära sig så mycket som möjligt.
- Simidrottaren skall visa hänsyn till sin ledare samt bidra till att en god dialog kan föras med ledaren så att kritik kan föras fram i rätt forum. Simidrottaren pratar med sin ledare om hen blivit dåligt eller orättvist behandlad.
- Simidrottaren skall visa en positiv inställning och vara lojal gentemot gruppen och Simklubben Poseidon genom att bidra till en stark gruppdynamik.
- Simidrottaren skall ha rätt klädsel och ha ett gott uppförande och språk samt vara en god representant för klubben.
- Simidrottare i de högre grupperna kan skriva kontrakt gentemot klubben som en symbolisk gest, i syfte att ovanstående respekteras och följs.
- Simidrottare skall känna till och följa SK Poseidons policy.

För ledarna

- Ledarna i Simklubben Poseidon skall verka för en kvalificerad träning där ledaren säkerställer en bra och varierad träning för alla simidrottare genom adekvat utbildning.
- Ledaren är berömmande och försöker lyfta fram det positiva.
- Ledaren skall verka för ett gott samarbete ledare emellan för att använda den samlade kompetensen.

- Ledaren skall ha rätt klädsel och ha ett gott uppförande och språk samt vara en god representant för klubben.
- Ledaren är rättvis och försöker fördela tiden jämnt mellan alla simidrottare. Ledaren ser varje individ under alla träningspass och tävlingar.
- Ledaren kommer i tid till träningspass och tävlingar.
- Ledaren skall visa engagemang och bjuda in alla till att försöka bidra till ett klimat där alla känner sig välkomna, respekterade och kan känna sig sedda och bekräftade utifrån sina individuella behov.
- Ledaren skall kunna ge och ta konstruktiv kritik både gällande kollegor, simidrottare och föräldrar.
- Ledaren skall ge simidrottaren möjlighet att ta eget ansvar.
- Ledaren ska vara ett gott föredöme, visa lojalitet, visa tillit, våga visa vägen samt fråga vid behov av hjälp.
- Ledaren skall upprätthålla en god gruppdynamik genom att uppsatta regler och övergripande mål efterföljs och arbeta därefter.
- Ledaren skall ha en god kvalitet på sin kommunikation gentemot övriga parter såsom aktiva och föräldrar.
- Ledaren skall representera Simklubben Poseidon och delta vid anordnade utbildningar/kick-off/möten samt vid anordnade tävlingar där Simklubben Poseidon finns representerad.
- Ledaren skall ta del av SK Poseidons ledarmaterial.
- Ledaren skall känna till och följa SK Poseidons policy.

För föräldrarna

- Som förälder bör man stötta och stärka sitt barn i hemmet genom att prata uppmuntrande om barnets favoritdel i sporten samt bekräfta detaljer och framgångar som barnet anser är viktiga!
- Det som är viktigt för barnet bör vara viktigt för supportande föräldrar. Använd aldrig mutor eller hot för att få ditt barn att delta eller prestera sitt bästa.
- Visa respekt för ledaren och dennes upplägg genom att inte störa under träningstid. Kommunicera inte med ditt barn under träningen eftersom många barn kan tappa koncentrationen då.
- Föräldrar förväntas svara på mail, kallelser, bistå som gruppförälder och stötta gruppen som helhet.
- Föräldrar förväntas bistå vid anordnade tävlingar eller andra arrangemang med diverse arbetsuppgifter.
- Föräldrar skall också verka för att en god kommunikation kan föras med ledare, särskilt vid speciella omständigheter rörande barnets hälsa så att en god individuell plan kan sättas för simidrottarens bästa.
- Föräldrar skall stötta sitt barn genom att se till att hen kommer i tid till träningen, har med sig rätt utrustning, är utvilad och har hunnit äta innan träningen.
- Föräldrar skall känna till SK Poseidons policy.