

## Prova på simhopp på sportlovet!



På sportlovet har du som är mellan 6 och 12 år (född 2011–2017) chansen att prova på simhopp med SK Poseidon. Träningen består av 30 minuters uppvärmning på land och 45 minuters simhoppsträning i vatten. För att du ska kunna anmäla dig behöver du kunna simma 25 meter på djupt vatten, inga andra förkunskaper krävs. Ta chansen att prova grunderna i den roliga sporten simhopp med våra duktiga simhoppsinstruktörer.

Plats: Högevallsbadet, Lund

Kostnad: 500 kr

När: v.8 måndag-fredag (20/2-24/2)

❖ 16:30–17:45

För anmälan och mer information besök:  
[www.skposeidon.se](http://www.skposeidon.se)

[kansliet@skposeidon.se](mailto:kansliet@skposeidon.se)

