

# Utmärkelser, 2017 Simhopp

---

## Utmärkelser simhopp 2017

**Poseidonpriset**, går till en person med ett stort hjärta! Oavsett vad det gäller tänker den här personen på sin grupp och klubbkompisar. Hon har en häftig förmåga att prata med många olika personer och använder den förmågan väldigt positivt. Den här tjejen är förebild och lojal mot klubben, hjälper till när det behövs i olika sammanhang samt tar alltid hand om andra. Gång på gång visar hon prov på sin styrka och sitt mod!

Vi är imponerade över dig och din utveckling! Du är viktig!

**Poseidonpriset 2017 går till Tova Mårtensson!**

**Årets komet tjejer**, har en stark tränings- och tävlings vilja. Hon är alltid väldigt flitig och noggrann på träning och har nära till skratt. Hon har utvecklats och tagit stora steg framåt både mentalt och fysiskt under det gångna året. När den här tjejen har bestämt sig för något, gör hon allt för att det ska gå vägen. Den envisheten, viljestyrkan, flitigheten och glädjen har gett och kommer även fortsätta att ge väldigt goda resultat.

**Årets komet 2017 är; Elna Widerström**

## Fyllde hela sitt stjärnkort:

Elna Widerström och Carl Larmark

## Bästa resultat USM

Carl Larmark, 4:a höga hopp och 1m, 5:a 3m (pojkar C)

Ella Bergdahl, 4:a 1m och 3m (flickor D)

## Bästa resultat JSM

Erik Ekenstierna, 6:a höga hopp och 3m.

Hedda Grelz, 6:a höga hopp och 5:a synchro.

## Bästa resultat SM

Nina Janmyr, 4:a höga hopp.

## Landslagsuppdrag

Nina Janmyr blev uttagen att delta på NJM. Vann höga hopp och kom 2:a på 3m och 1m.

# Utmärkelser, 2017 Simning

---

## **Poseidon Stipendium (1000kr)**

Vinnaren av årets Poseidon Stipendiet är **Sara Jendbro**.

Sara har visat otroligt stora framsteg i bassängen under det gångna året.

Förutom att vinna SUM-SIM valde Sara även att ta upp kampen med den Svenska junior/senior eliten.

Under Svenska Mästerskapen i Jönköping simmade Sara in sig på en tredje plats och ”vann” bronset med 2 hundradelar.

Sara var i början på säsongen efter sommaren, som det oftast blir för vissa när det kommer en ny tränare, lite blyg och höll en väldigt låg profil.

Men efter att tiden gått och vi lärt känna varandra så har också tilliten och förtroendet ökat, från bådadas sida.

Intresset och viljan till att utvecklas är en av Saras absoluta största styrkor. Hon har en otroligt fin och bra teknik i sitt bröstsim men trots de förutsättningarna är hon aldrig den som ger sig. Med väldigt hög fokus på skolan vet hon att varje träning är den viktigaste och det visar hon varje gång.

## **Poseidonpriset**

### **Elin Melin**

I år tilldelas det till en person som alltid har ett smile på läpparna innanför och utanför simhallen. Personen har en otroligt bra förmåga att bjuda på sig själv, med all dess rätta innebörd.

Med sina rappa kommentarer har hon ALLTID svar på tal.

Grabbarna och även tränare kan ibland få sig några kängor och oftast är det med all rätt. Hon är dock medveten om att replikerna till hennes kommentarer kommer lika säkert som att Sebastian Bergenzaun alltid är försenad.

Hon kan ge kritik samtidigt som hon också kan ta emot kritik. Hon kan pusha och hjälpa sina simkamrater trots att hon själv är under väldigt stor press.

Simmaren har en väldigt hög träningsnärvaro, samtidigt visar hon att det inte bara gäller att komma på träningarna hon är också alltid väldigt närvarande på alla träningar. Det är inte den höga närvaroprocenten som är avgörande, utan det som faktiskt görs under träningarna.

Med sin vetgirighet och vilja till att aldrig ge upp, till trots att tårarna dykt upp åtskilliga gånger under de tuffaste av tuffa träningar, har hon förra säsongen visat stora framgångar i bassängen.

Med dessa egenskaper kan jag inte annat en att spå en lysande framtid för årets vinnare.

**Årets komet, Herrar**

Sebastian Bergenzaun, årets comeback!

**Årets komet, Damer**

Sara Jendbro

**Bästa resultat enligt Finaspoängtabellen:**

200m	Hanna	Nordic Swimming Championship	Reykjavík	01:59.98	787
Frisim	Bergman	2017			

**Bästa prestation Simiaden**

Ida Nordberg

**Bästa prestation Seriesimmet**

Hedda Toth

**Bästa prestation, SUM-SIM**

Hanna Bergman

**Bästa prestation JSM**

Hanna Bergman

**Bästa prestation SM**

Hanna Bergman

**Landslagsuppdrag**

Hanna Bergman NM/NJM