

# Sommarsim 2020

I år har vi sommarkurser i simning på Högevalls-, Sandby- och Dalbybadet. I simskolan kan man anmäla sig till två olika grupper för varje nivå. Grupp A för dem som ska gå i denna nivå för första gången, och nivå B för de barn som redan gått i den gruppen en termin eller en sommarvecka innan. Varje kurs är en vecka. Lämpligt i de flesta fall är att du väljer samma nivå i två veckor innan anmälan till högre nivå. Kursveckorna måste inte ligga efter varandra, vilket gör att du kan vara mer flexibel och välja en kurs i början av sommaren och en i slutet. Plask & Lek grupper Högevall finns både på grunt vatten (utan föräldrar) och på djupt vatten med föräldrar med i bassängen.



## Högevallsbadet

V.26-32 Kombibassängen (høj- och sänkbar botten, 32 grader)

### Vecka 25 förmiddag

Tid		Nivå
9.00-9.40	Simskola 1	A
9.45-10.25	Minisimskola	A+B
10.30-11.10	Simskola 1	A+B
11.30-12.10	Simskola 2	A
12.15-12.55	Simskola 1 9-12 år	
13.00-13.40	Simskola 3	A+B

### Vecka 25 eftermiddag

Tid		Nivå
13.45-14.25	Minisimskola	A
14.30-15.10	Simskola 1	A
15.15-15.55	Minisimskola	A+B
16.00-16.30	Plask & Lek	
16.50-17.30	Simskola 1	A+B
17.35-18.15	Simskola 2	A
18.20-19.00	Simskola 2	B

### Vecka 26 förmiddag

Tid		Nivå
9.00-9.40	Simskola 1	A
9.45-10.25	Minisimskola	A+B
10.30-11.10	Simskola 1	A+B
11.30-12.10	Simskola 2	A
12.15-12.55	Simskola 2	B
13.00-13.40	Simskola 3	A+B

### Vecka 26 eftermiddag

Tid		Nivå
13.45-14.25	Minisimskola	A+B
14.30-15.10	Simskola 1	A
15.15-15.55	Minisimskola	A+B
16.00-16.30	Plask och lek 1 (med förälder)	
16.50-17.30	Simskola 1	A+B
17.35-18.15	Simskola 2	A
18.20-19.00	Simskola 2 9-12 år	

**Vecka 27 förmiddag**

Tid		Nivå
9.00-9.40	Simskola 1	A+B
9.45-10.25	Minisimskola	A+B
10.30-11.10	Simskola 1	A+B
11.30-12.10	Simskola 2	A
12.15-12.55	Simskola 2	B
13.00-13.40	Minisimskola	A+B

**Vecka 27 eftermiddag**

Tid		Nivå
13.45-14.25	Minisimskola	A+B
14.30-15.10	Simskola 1	A+B
15.15-15.45	Plask och lek 2 (med förälder)	
16.00-16.30	Plask och lek 1	
16.50-17.30	Simskola 1	A+B
17.35-18.15	Simskola 2	B
18.20-19.00	Simskola 3	A+B

**Vecka 28 förmiddag**

Tid		Nivå
9.00-9.40	Simskola 1	A+B
9.45-10.25	Minisimskola	A+B
10.30-11.10	Simskola 1	A+B
11.30-12.10	Simskola 2	A
12.15-12.55	Simskola 2	B
13.00-13.40	Minisimskola	A+B

**Vecka 28 eftermiddag**

Tid		Nivå
13.50-14.30	Minisimskola	A+B
14.35-15.15	Simskola 1	A+B
15.20-16.00	Simskola 1	A+B
16.20-17.00	Simskola 3	A+B
17.05-17.45	Simskola 2	A
17.50-18.50	Vuxensimskola	

**Vecka 29**

Tid		Nivå
9.00-9.40	Minisimskola	A+B
9.45-10.15	Plask och lek 1	
10.20-11.00	Simskola 1	A+B
11.10-11.50	Simskola 2	A
12.20-13.00	Simskola 2	B
13.05-13.45	Simskola 1	A+B
13.50-14.30	Simskola 3	A+B

**Vecka 30**

Tid		Nivå
9.00-9.40	Simskola 1	A+B
9.45-10.15	Plask och lek 2	
10.20-11.00	Minisimskola	A+B
11.10-11.50	Simskola 2	A
12.20-13.00	Simskola 2	B
13.05-13.45	Simskola 1	A+B
13.50-14.30	Simskola 3	A+B

**Vecka 31**

Tid		Nivå
9.00-9.40	Simskola 1	A+B
9.45-10.15	Plask och lek 2	
10.20-11.00	Minisimskola	A+B
11.10-11.50	Simskola 2	A
12.20-13.00	Simskola 2	B
13.05-13.45	Simskola 1	A+B
13.50-14.30	Simskola 3	A+B

**Vecka 32**

Tid		Nivå
13.20-14.00	Simskola 3	A+B
14.15-14.55	Simskola 1	A+B
15.00-15.40	Minisimskola	A+B
15.45-16.25	Simskola 1	A+B
16.50-17.30	Minisimskola	A+B
17.35-18.15	Simskola 2	A
18.20-19.00	Simskola 2	B

## Högevall Vuxencrawl vecka 25, 26, 27, 28

### Träningsbassängen

#### Vecka 25

Tid		Nivå
12.00-13.00	Vuxencrawl	Nybörjare

#### Vecka 26

Tid		Nivå
12.00-13.00	Vuxencrawl	Fortsättning

18.00-18.55	Vuxencrawl	Nybörjare
19.00-19.55	Vuxencrawl	Nybörjare

#### Vecka 27

Tid		
18.00-18.55	Vuxencrawl	Fortsättning
19.00-19.55	Vuxencrawl	Nybörjare

#### Vecka 28

Tid		
16.00-16.55	Vuxencrawl	Fortsättning
17.00-17.55	Vuxencrawl	Nybörjare
18.00-18.55	Vuxencrawl	Fortsättning

## Dalbybadet (utomhus)

I år har vi sommarkurser i simning på Högevalls-, Sandby- och Dalbybadet. I simskolan kan man anmäla sig till två olika grupper för varje nivå Grupp A för dem som ska gå i denna nivå för första gången, och nivå B för de barn som redan gått i den gruppen en termin eller en sommarvecka innan. Varje kurs är en vecka. Lämpligt i de flesta fall är att du väljer samma nivå i två veckor innan anmälan till högre nivå. Kursveckorna måste inte ligga efter varandra, vilket gör att du kan vara mer flexibel och välja en kurs i början av sommaren och en i slutet. Plask & Lek grupper Högevall finns både på grunt vatten (utan föräldrar) och på djupt vatten med föräldrar med i bassängen.



#### Vecka 25

15.00-15.40	Minisim	A	
15.45-16.25	Simskola 1	A	
16.30-17.10	Simskola 2	A+B	
17.30-18.10	Simskola 3	A+B	
18.15-19.00	Ungdom/vuxencra	nybörjare	

#### Vecka 26

15.00-15.40	Minisim	A+B	
15.45-16.25	Simskola 1	A+B	
16.30-17.10	Simskola 1	A+B	
17.30-18.10	Simskola 2	A+B	
18.15-18.55	Simskola 3	A+B	

#### Vecka 27

14.00-14.40	Simskola 1	A+B	
14.45-15.25	Minisim	A+B	
15.30-16.10	Simskola 1	A+B	
16.30-17.10	Simskola 3	A+B	
17.15-17.55	Simskola 2	A+B	

## Sandbybadet (utomhus)

I år har vi sommarkurser i simning på Högevalls-, Sandby- och Dalbybadet. I simskolan kan man anmäla sig till två olika grupper för varje nivå. Grupp A för dem som ska gå i denna nivå för första gången, och nivå B för de barn som redan gått i den gruppen en termin eller en sommarvecka innan. Varje kurs är en vecka. Lämpligt i de flesta fall är att du väljer samma nivå i två veckor innan anmälan till högre nivå. Kursveckorna måste inte ligga efter varandra, vilket gör att du kan vara mer flexibel och välja en kurs i början av sommaren och en i slutet. Plask & Lek grupper Högevall finns både på grunt vatten (utan föräldrar) och på djupt vatten med föräldrar med i bassängen.



### Vecka 31

15.00-15.40	Simskola 1	A+B
15.45-16.25	Minisim	A+B
16.30-17.10	Simskola 1	A
17.30-18.10	Simskola 3	A+B
18.15-18.55	Simskola 2	A+B

### Vecka 32

15.00-15.40	Simskola 1	A+B
15.45-16.25	Simskola 1	B
16.30-17.10	Minisim	A+B
17.30-18.10	Simskola 2	A+B
18.15-18.55	Simskola 3	A+B





