

I år har vi sommarkurser i simning på Högevall-, Sandby- och Dalbybadet. I simskolan kan man anmäla sig till två olika grupper för varje nivå Grupp A för dem som ska gå i denna nivå för första gången, och nivå B för de barn som redan gått i den gruppen en termin eller en sommarvecka innan. Dessa går på samma tid, förutom i simskola 2 på Högevall. Varje kurs är en vecka. Lämpligt i de flesta fall är att du väljer samma nivå i två veckor innan anmälan till högre nivå. Kursveckorna måste inte ligga efter varandra, vilket gör att du kan vara mer flexibel och välja en kurs i början av sommaren och en i slutet. Nytt för i år är att vi har två Plask & Lek grupper på djupt vatten med föräldrar med i bassängen.



V.26-32 Kombibassängen (höj- och sänkbar botten, 33 grader)

Vecka 26 förmiddag

Tid		Nivå
9.00-9.40	Simskola 1	A+B
9.45-10.25	Minisimskola	A+B
10.30-11.10	Simskola 1	A+B
11.30-12.10	Simskola 2	A
12.15-12.55	Simskola 2	B
13.00-13.40	Simskola 3	A+B

Vecka 26 eftermiddag

Tid		Nivå
13.45-14.25	Minisimskola	A+B
14.30-15.10	Simskola 1	A+B
15.15-15.55	Minisim	A+B
16.00-16.30	Plask och lek (med förälder)	A+B
16.50-17.30	Simskola 1	A+B
17.35-18.15	Simskola 2	A
18.20-19.00	Simskola 2	B

Obs! Djupt vatten

Vecka 27 förmiddag

Tid		Nivå
9.00-9.40	Simskola 1	A+B
9.45-10.25	Minisimskola	A+B
10.30-11.10	Simskola 1	A+B
11.30-12.10	Simskola 2	A
12.15-12.55	Simskola 2	B
13.00-13.40	Minisimskola	A+B

Vecka 27 eftermiddag

Tid		Nivå
13.45-14.25	Minisimskola	A+B
14.30-15.10	Simskola 1	A+B
15.15-15.55	Simskola 1	A+B
16.00-16.30	Plask och lek	A+B
16.50-17.30	Simskola 3	A+B
17.35-18.15	Simskola 2	A
18.20-19.00	Simskola 2	B

Vecka 28 förmiddag

Tid		Nivå
9.00-9.40	Simskola 1	A+B
9.45-10.25	Minisimskola	A+B
10.30-11.10	Simskola 1	A+B
11.30-12.10	Simskola 2	A
12.15-12.55	Simskola 2	B
13.00-13.40	Minisimskola	A+B

Vecka 28 eftermiddag

Tid		Nivå
13.45-14.25	Minisimskola	A+B
14.30-15.10	Simskola 1	A+B
15.15-15.55	Simskola 1	A+B
16.00-16.30	Plask och lek (med förälder)	A+B
16.50-17.30	Simskola 2	A
17.35-18.15	Simskola 2	B
18.20-19.00	Simskola 3	A+B

Obs! Djupt vatten

Vecka 29

Tid		Nivå
9.00-9.40	Minisim	A+B
9.45-10.15	Plask och lek	A+B
10.20-11.00	Simskola 1	A+B
11.10-11.50	Simskola 2	A
12.10-12.50	Simskola 2	B
12.55-13.35	Simskola 1	A+B
13.40-14.20	Simskola 3	A+B

Vecka 30

Tid		Nivå
9.00-9.40	Simskola 1	A+B
9.45-10.15	Plask och lek	A+B
10.20-11.00	Minisim	A+B
11.10-11.50	Simskola 2	A
12.10-12.50	Simskola 2	B
12.55-13.35	Simskola 1	A+B
13.40-14.20	Simskola 3	A+B

Vecka 31

Tid		Nivå
9.00-9.40	Simskola 1	A+B
9.45-10.15	Plask och lek	A+B
10.20-11.00	Minisim	A+B
11.10-11.50	Simskola 2	A
12.10-12.50	Simskola 2	B
12.55-13.35	Simskola 1	A+B
13.40-14.20	Simskola 3	A+B

Vecka 32

Tid		Nivå
13.20-14.00	Simskola 3	A+B
14.15-14.55	Simskola 1	A+B
15.00-15.40	Minisim	A+B
15.45-16.25	Simskola 1	A+B
16.45-17.25	Simskola 2	A
17.30-18.10	Simskola 2	B
18.15-18.55	Minisim	A+B

Högevall Vuxencrawl vecka 25, 26, 27, 28

Träningsbassängen (1.25-1.80m, 28 grader)

Vecka 25

Tid		Nivå
12.00-13.00	Vuxencrawl	Nybörjare

Vecka 26

Tid		Nivå
12.00-13.00	Vuxencrawl	Fortsättning

Vecka 27

Tid		
16.00-16.55	Vuxencrawl	Nybörjare
17.00-17.55	Vuxencrawl	Fortsättning
18.00-18.55	Vuxencrawl	Nybörjare

Vecka 28

Tid		
16.00-16.55	Vuxencrawl	Fortsättning
17.00-17.55	Vuxencrawl	Nybörjare
18.00-18.55	Vuxencrawl	Fortsättning

Nybörjare - vi lär ut crawlteknik från grunden.

Fortsättning- Du har gått nybörjarkursen eller lärt dig lite crawl själv eller på annat håll

Dalbybadet (utomhus)

Vecka 25

14.00-14.40	Simskola 1	A+B
14.45-15.25	Minisim	A+B
15.30-16.10	Simskola 1	A+B
16.30-17.10	Simskola 3	A+B
17.15-17.55	Simskola 2	A+B

Vecka 26

14.00-14.40	Minisim	A+B
14.45-15.25	Simskola 1	A+B
15.30-16.10	Simskola 1	A+B
16.30-17.10	Simskola 2	A+B
17.15-17.55	Simskola 3	A+B

Vecka 27

14.00-14.40	Simskola 1	A+B
14.45-15.25	Minisim	A+B
15.30-16.10	Simskola 1	A+B
16.30-17.10	Simskola 3	A+B
17.15-17.55	Simskola 2	A+B

Sandbybadet (utomhus)

Vecka 31

14.00-14.40	Simskola 1	A+B
14.45-15.25	Minisim	A+B
15.30-16.10	Simskola 1	A+B
16.30-17.10	Simskola 3	A+B
17.15-17.55	Simskola 2	A+B

Vecka 32

14.00-14.40	Simskola 1	A+B
14.45-15.25	Simskola 1	A+B
15.30-16.10	Minisim	A+B
16.30-17.10	Simskola 2	A+B
17.15-17.55	Simskola 3	A+B

