

Simskolor våren 2019

Undervisningsbassängen 32 grader, hög- och sänkbar botten

Måndag	16.00-16.40	Minisimskola	
	16.45-17.25	Minisimskola	
	17.30-18.10	Simskola 1	
	18.20-19.00	Funkissim 2	
	19.10-19.50	Funkissim 1	
	20.00-20.55	Vuxensimskola	

Tisdag	15.00-15.40	Simskola 1	
	15.45-16.25	Simskola 2	
	16.30-17.10	Simskola 1	
	17.15-17.55	Simskola 2	

Onsdag	9.00-9.30	Babysim 2	
	9.40-10.10	Babysim 3	
	10.20-10.50	Babysim 1	
	11.00-11.30	Babysim 2	

Torsdag	15.10-15.40	Plask & Lek 1	
	15.45-16.25	Simskola 1	
	16.30-17.10	Crawl 1	
	17.15-17.55	Minisimskola	

Lördag	15.30-16.10	Simskola 2	
	16.15-16.55	Minisimskola	
	17.00-17.40	Simskola 1	
	17.45-18.25	Simskola 2	

Söndag	15.30-16.00	Plask & Lek 1	
	16.05-16.45	Simskola 1	
	16.50-17.30	Simskola 1	
	17.35-18.15	Funkissim 3	
	18.20-19.00	Funkissim 4	

Kombibassängen 32 grader, hög- och sänkbar botten

Måndag	15.30-16.00	Babysim 3	
	16.05-16.35	Babysim 1	
	16.40-17.10	Babysim 4	
	17.15-17.45	Babysim 3	
	17.50-18.20	Babysim 2	
	18.25-18.55	Babysim 1	

Tisdag	15.40-16.10	Miniplask 1	
	16.15-16.45	Miniplask 2	
	16.50-17.30	Simskola 2	
	17.40-18.20	Simskola 3	
	18.25-19.05	Crawl 1	
	19.10-19.50	Simskola 2 9-12 år	
	20.00-21.00	Ungdomssimskola Nyb.	

Onsdag	15.30-16.00	Plask & Lek 1	
	16.10-16.40	Miniplask 2	
	16.45-17.25	Minisimskola	
	17.30-18.10	Simskola 1	
	18.15-18.55	Simskola 2	

Torsdag	15.30-16.10	Simskola 2	
	16.15-16.45	Plask & Lek 2	
	16.50-17.30	Simskola 3	
	17.35-18.15	Simskola 3	
	18.20-19.00	Simskola 3	

Fredag	15.10-15.40	Miniplask 2	
	15.50-16.20	Plask och lek 2	
	16.25-17.05	Minisimskola	
	17.10-17.50	Minisimskola	
	17.55-18.35	Simskola 1	
	18.40-19.20	Simskola 1	
19.25-20.05	Simskola 2		

Lördag	9.00-9.30	Miniplask 1	
	9.35-10.05	Plask och lek 1	
	10.10-10.40	Plask och lek 2	
	10.45-11.25	Minisimskola	
	11.30-12.10	Simskola 1	

	12.15-12.55	Simskola 1	
	13.00-13.40	Simskola 1	
	13.45-14.15	Miniplask 1	
	14.20-14.50	Miniplask 2	

	15.10-15.40	Plask och lek 1	
	15.45-16.15	Plask och lek 2	
	16.20-17.00	Simskola 1	
	17.05-17.45	Simskola 1	
	17.50-18.30	Simskola 2	

Söndag	09.00-09.40	Minisimskola	
	09.45-10.25	Simskola 1	
	10.30-11.10	Simskola 2	
	11.15-11.55	Simskola 2	

	12.10-12.50	Simskola 1	
	12.55-13.35	Simskola 2	
	13.40-14.20	Simskola 2	
	14.30-15.10	Simskola 3	
	15.15-15.55	Simskola 3	

Tävlingsbassängen, 27 grader djup: 1,8-5m

Måndag	16.00-16.40	Crawl 1				
	16.45-17.25	Crawl 1		Simskola 3		Simskola 3 9-12år
	17.30-18.10	Crawl 3 lila		Crawl 1		Crawl 1 9-12år
	18.15-18.55	Crawl 3 blå		Crawl 2 lila		Crawl 2 blå
	19.00-20.00	Medley orange		Medley grön		

Onsdag Ansvarig:	16.15-16.55	Crawl 2 grå		Crawl 3 rosa		
	17.00-17.40	Crawl 2 gul		Crawl 2 rosa		
	17.45-19.00	Medley brun		17.45-18.25	Crawl 3 grå	

Torsdag	16.15-16.55	Crawl 3 lila		Simskola 3		
	17.00-17.40	Crawl 3 blå		Crawl 2 lila		Crawl 2 blå
	17.45-19.00	Medley orange		Medley grön		

50-metersbassängen, 27 grader djup: 1,2-1,8m

Tisdag	20.30-21.30	Vuxencrawl forts	
--------	-------------	------------------	--

Onsdag	20.30-21.30	Vuxencrawl forts		Vuxencrawl nyb	
--------	-------------	------------------	--	----------------	--

Torsdag	20.30-21.30	Vuxencrawl nyb		Vuxencrawl forts		Vuxencrawl avane	
---------	-------------	----------------	--	------------------	--	------------------	--

Söndag	9.00-9.40	Simskola 3 gul		Simskola 3 grön		Crawl 1	
	9.45-10.25	Crawl 2 grå		Crawl 3 rosa		Crawl 1	
	10.30-11.10	Crawl 2 gul		Crawl 2 rosa			
	11.10-12.00	Medley brun		11.15-12.00	Crawl 3 grå		
	17.45-18.45	Funkissim träningsgrupp					

Delphinen

Måndag	14.50-15.30	Simskola 1	
	15.35-16.15	Simskola 2	
	16.20-17.00	Simskola 3	

Tisdag	14.45-15.25	Simskola 2	
	15.30-16.10	Simskola 2	
	16.15-16.55	Simskola 3	

Onsdag	14.40-15.20	Simskola 1	
	15.25-16.05	Simskola 2	
	16.10-16.50	Simskola 2	
	16.55-17.35	Simskola 3	
	17.45-18.25	Crawl 1	
	18.30-19.10	Crawl 2	
19.15-19.55	Crawl 3		

Torsdag	14.45-15.25	Simskola 2	
	15.30-16.10	Simskola 3	
	16.15-16.55	Simskola 1 9-12	
	20.00-21.00	Vuxencrawl nyb.	

Fredag	15.30-16.10	Simskola 3	
	16.15-16.55	Simskola 3	

Lördag	8.30-9.10	Crawl 1	
	9.20-10.00	Crawl 1	

Söndag	9.00-9.40	Simskola 1		Simskola 2		
	9.50-10.30	Simskola 2		Simskola 3		
	10.35-11.15	Simskola 3		Crawl 2		
	11.20-12.00	Simskola 2		Crawl 3		

Habiliteringen

Onsdag	17.30-18.10	Funkis 1	
	18.15-18.55	Simskola 1	
	19.00-19.40	Simskola 2	

Habo, 34 grader, djup: 1,25m

Måndag	16.30-17.10	Simskola 1	
	17.15-17.55	Simskola 1	
	18.00-18.40	Simskola 2	
	18.45-19.25	Simskola 1	

Torsdag	16.00-16.30	Miniplask 2	
	16.35-17.05	Plask & Lek 2	
	17.10-17.40	Plask & Lek 2	
	17.50-18.20	Plask och lek 1	
	18.25-18.55	Plask & Lek 2	
	19.00-19.40	Simskola 1	