

Information till alla medlemmar i SK Poseidon ang nuläget med covid-19

Regeringen har tagit ett beslut om att all ungdomsverksamhet yngre än 2002 ska starta igen från den 8 februari 2021. De äldre ungdomarna och vuxna får tyvärr vänta lite till.

Vi kommer starta upp verksamhet efter hand efter Pandemilagens regler. Tyvärr kommer det innebära att alla inte kommer att kunna starta under våren som det ser ut just nu.

För SK Poseidons del innebär det just nu.

- All träning för barn och ungdomar från 2002 och yngre kan fortsätta sin träning i vatten. För de som har landträning kan den nu genomföras i inomhushallar.
- Avstå från att ordna eller delta i läger och andra tävlingar, med undantag av sådan idrott som är yrkesmässig eller enstaka tävlingar eller matcher som riktar sig till barn födda 2005 och senare.
- De grupper där vi har barn & vuxna har vi för tillfället pausat men hoppas kunna komma igång med under våren.
- **OBS!** All träning för de som är äldre än 2002 får fortsättningsvis inte träna inomhus. Ni tränar i mindre grupp utomhus.
- All ren vuxenverksamhet är inställd.

På badhuset är det nu Pandemilagen som gäller. Alla utrymmen har fått ett maxantal och det kommer påverka era tider, var och när ni ska byta om osv. Det kommer särskild information till varje grupp om detta. Det kan även bli kö utanför badet och insläpp sker efterhand.

Nu hjälps vi alla åt för att minimera riskerna så att vi inte behöver stänga igen.

- Håll avstånd i både omklädningsrum, simhall och på kansliet.
- Vi uppmanar alla att duscha hemma efter träning för att undvika trängsel och minimera tiden i omklädningsrummen.
- Kom inte till träningen om du är sjuk.

Utdrag ur HSLF-FS 2021:13

Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19 m.m.;

Idrotts- och fritidsaktiviteter är viktiga för folkhälsan men bör bedrivas på ett sätt som minimerar risken för smitta. Personer födda 2001 eller tidigare bör därför vid sådana aktiviteter:

1. hålla avstånd till varandra,
2. inte dela utrustning med varandra,
3. när det är möjligt genomföra aktiviteten utomhus,
4. undvika gemensamma omklädningsrum,
5. resa till och från aktiviteten individuellt, och
6. utföra aktiviteten i mindre grupper.

Dessa råd gäller inte personer som ägnar sig åt yrkesmässig idrott eller barn och unga födda 2002 och senare.